



AUTORE: Lucy Leu

TITOLO: Manuale pratico di Comunicazione Nonviolenta

PREZZO: Euro 15,50

ISBN: 978-88-87178-73-9

TRADUZIONE : Federica Rossi

COLLANA: *dire, fare, comunicare*

FORMATO: 15X23

LEGATURA: Filo Refe

PAGINE: 192

Esserci Edizioni, 2007

DESCRIZIONE

Un manuale di facile utilizzo per applicare anche nel tempo libero la Comunicazione Nonviolenta, un potente strumento per migliorare la propria vita.

Quest'opera guida nella lettura e nella pratica di ciascun capitolo del libro di Rosenberg "Le parole sono finestre oppure muri" offrendo idee nuove e preziose per gestire la rabbia, dire No, risolvere i conflitti, migliorare il rapporto con se stessi e relazionarsi agli altri con maggiore empatia.

Questo libro presenta attività e brevi compiti da svolgere che accrescono la comprensione e l'apprezzamento della CNV.

Fornisce aiuto per strutturare l'apprendimento anche in gruppo ed affrontare le difficoltà che si presentano quando un gruppo si riunisce per imparare insieme.

Insegnanti, educatori, counselor, ecc.. possono usare questo manuale come base per sviluppare i propri corsi, oppure per migliorare i programmi esistenti.

NOTE BIBLIOGRAFICHE SULL'AUTORE



Lucy Leu, curatrice del volume *Nonviolent Communication : A Language of Life* [edizione italiana *Le parole sono finestre (oppure muri)*], ha presieduto il comitato direttivo del Center for Nonviolent Communication (CNVC). Attualmente è direttrice di Freedom Project, un progetto che offre formazione in Comunicazione Nonviolenta ai detenuti, facilitando il loro reinserimento nella società.