

*Marshall B. Rosenberg*

## Le parole sono finestre

[oppure muri]

*Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta*



dire, fare, comunicare

*esserci*  
edizioni

**AUTORE:** Rosenberg B. Marshall

**TITOLO:** Le parole sono finestre [oppure muri]

**SOTTOTITOLO:** Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta

**PREZZO:** Euro 15,50

**ISBN:** 978-88-87178-10-4

**TRADUTTORE:** Rossi Federica

**COLLANA:** dire, fare, comunicare

**FORMATO:** 15X23

**LEGATURA:** Filo Refe

**PAGINE:** 256

**1° RISTAMPA**

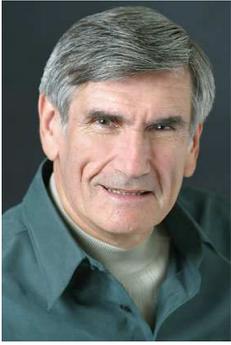
### DESCRIZIONE

Una comunicazione di qualità con se stessi e con gli altri è oggi una delle competenze più preziose. Attraverso un processo di quattro punti Marshall Rosenberg ci mette a disposizione uno strumento molto semplice nei suoi principi, ma estremamente potente per migliorare radicalmente e rendere veramente autentica la nostra relazione con gli altri.

Grazie a racconti, esempi, semplici dialoghi, questo libro ci insegna principalmente:

- a manifestare una comprensione rispettosa per i messaggi che riceviamo;
- a collegarci alla ricchezza della vita;
- a modificare gli schemi di pensiero che portano alla collera e alla depressione;
- a dire ciò che desideriamo senza suscitare ostilità;
- a comunicare utilizzando il potere curativo dell'empatia

## NOTE BIBLIOGRAFICHE SULL'AUTORE



**Marshall B. Rosenberg**, Dottore in psicologia clinica, allievo e assistente di Carl Rogers è il direttore dei Servizi Educativi del The Center for Nonviolent Communication, un'organizzazione internazionale che offre dei seminari di comunicazione in tutto il mondo.

## DELLO STESSO AUTORE

Essere me Amare te – Come Costruire relazioni straordinarie

Crescere i bambini con la Comunicazione Nonviolenta

Spiritualità pratica – Una spiritualità che inizia da te

Le sorprendenti funzioni della rabbia – Come scoprirla e gestirne il dono

Parlare Pace – Quello che dici può cambiare il tuo mondo

Educazione che arricchisce la vita

Comunicazione & Potere