

Marshall B. Rosenberg

Le parole sono finestre

[oppure muri]

Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta



dire, fare, comunicare

esserci
edizioni

AUTORE: Rosenberg B. Marshall

TITOLO: Le parole sono finestre [oppure muri]

SOTTOTITOLO: Introduzione alla Comunicazione Nonviolenta

PREZZO: Euro 15,50

ISBN: 978-88-87178-10-4

TRADUTTORE: Rossi Federica

COLLANA: dire, fare, comunicare

FORMATO: 15X23

LEGATURA: Filo Refe

PAGINE: 256

1° RISTAMPA

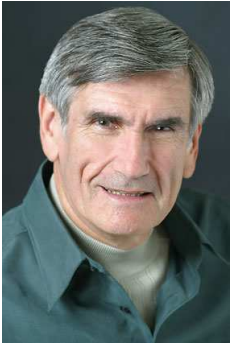
DESCRIZIONE

Una comunicazione di qualità con se stessi e con gli altri è oggi una delle competenze più preziose. Attraverso un processo di quattro punti Marshall Rosenberg ci mette a disposizione uno strumento molto semplice nei suoi principi, ma estremamente potente per migliorare radicalmente e rendere veramente autentica la nostra relazione con gli altri.

Grazie a racconti, esempi, semplici dialoghi, questo libro ci insegna principalmente:

- a manifestare una comprensione rispettosa per i messaggi che riceviamo;
- a collegarci alla ricchezza della vita;
- a modificare gli schemi di pensiero che portano alla collera e alla depressione;
- a dire ciò che desideriamo senza suscitare ostilità;
- a comunicare utilizzando il potere curativo dell'empatia

NOTE BIBLIOGRAFICHE SULL'AUTORE



Marshall B. Rosenberg, Dottore in psicologia clinica, allievo e assistente di Carl Rogers è il direttore dei Servizi Educativi del The Center for Nonviolent Communication, un'organizzazione internazionale che offre dei seminari di comunicazione in tutto il mondo.

DELLO STESSO AUTORE

Essere me Amare te – Come Costruire relazioni straordinarie

Crescere i bambini con la Comunicazione Nonviolenta

Spiritualità pratica – Una spiritualità che inizia da te

Le sorprendenti funzioni della rabbia – Come scoprirla e gestirne il dono

Parlare Pace – Quello che dici può cambiare il tuo mondo

Educazione che arricchisce la vita

Comunicazione & Potere